



Bizkaia Dmoda

Noticias Moda Novias-Novios Belleza Amor y sexo Salud Esta casa es lo + El armario de

Portada Bizkaia Dmoda Moda

Ni Zara ni Vinted: el mercado de Bilbao donde cambias tu ropa por otra sin pagar un euro

Merkatruke, impulsado por las voluntarias Amaia e Irene, celebrará este sábado en Rekalde un encuentro gratuito de intercambio de ropa, calzado y complementos para dar una segunda vida a prendas olvidadas

Guardar Regala esta noticia Añadir en Google





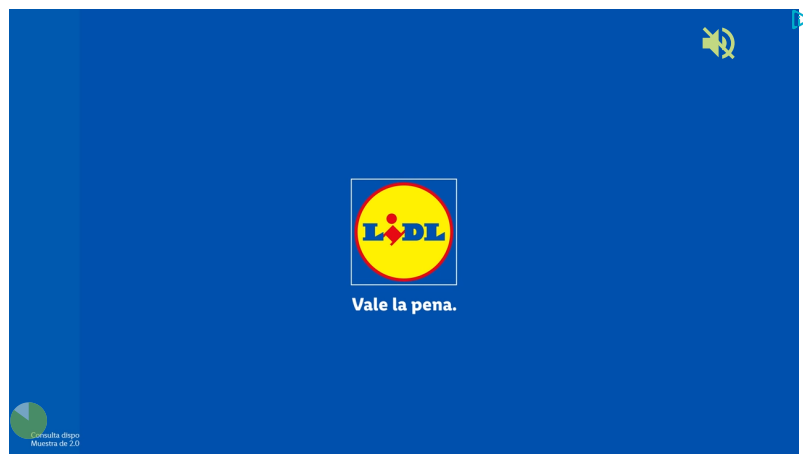
Silvia Andrés

22/05/2026 a las 12:03h.

[+ Seguir](#)

Camisas que llevan años colgadas sin estrenarse. Pantalones que ya no valen, prendas compradas por impulso, chaquetas olvidadas al fondo del armario o vestidos prácticamente nuevos que alguien dejó de ponerse hace tiempo. En una sociedad marcada por el consumo rápido y la acumulación de ropa, cada vez más personas empiezan a mirar todo eso con otros ojos: no como objetos olvidados, sino como prendas que todavía pueden tener una segunda vida. Bajo esa filosofía de reutilización y economía circular nació Merkatruke, un mercado de trueque que se celebra una vez al mes y cuya próxima cita tendrá lugar este sábado 23 de mayo, entre las 11.30 y las 14.00 horas, en el número 12 de la calle Moncada, en Rekalde.

La iniciativa está impulsada por un grupo de voluntarias que apuesta por una forma diferente de consumo. Aquí no hay dinero de por medio: la ropa cambia de manos de manera gratuita y lo que una persona ya no utiliza puede convertirse en algo útil y valioso para otra. «La idea surgió en 2019 entre un grupo de amigas que intercambiábamos ropa entre nosotras y pensamos: '¿Y si esto pudiera hacerlo más gente?'», recuerdan Amaia e Irene, impulsoras del proyecto y vinculadas al mundo educativo. «Recuerdo que también influyó que éramos monitoras de un club de tiempo libre de un grupo de jóvenes que habían recogido prendas para sufragar su viaje de estudios y nos encontramos con mucha ropa que había sobrado», explica Amaia.





A partir de esa experiencia, el proyecto empezó a tomar forma

EL CORREO

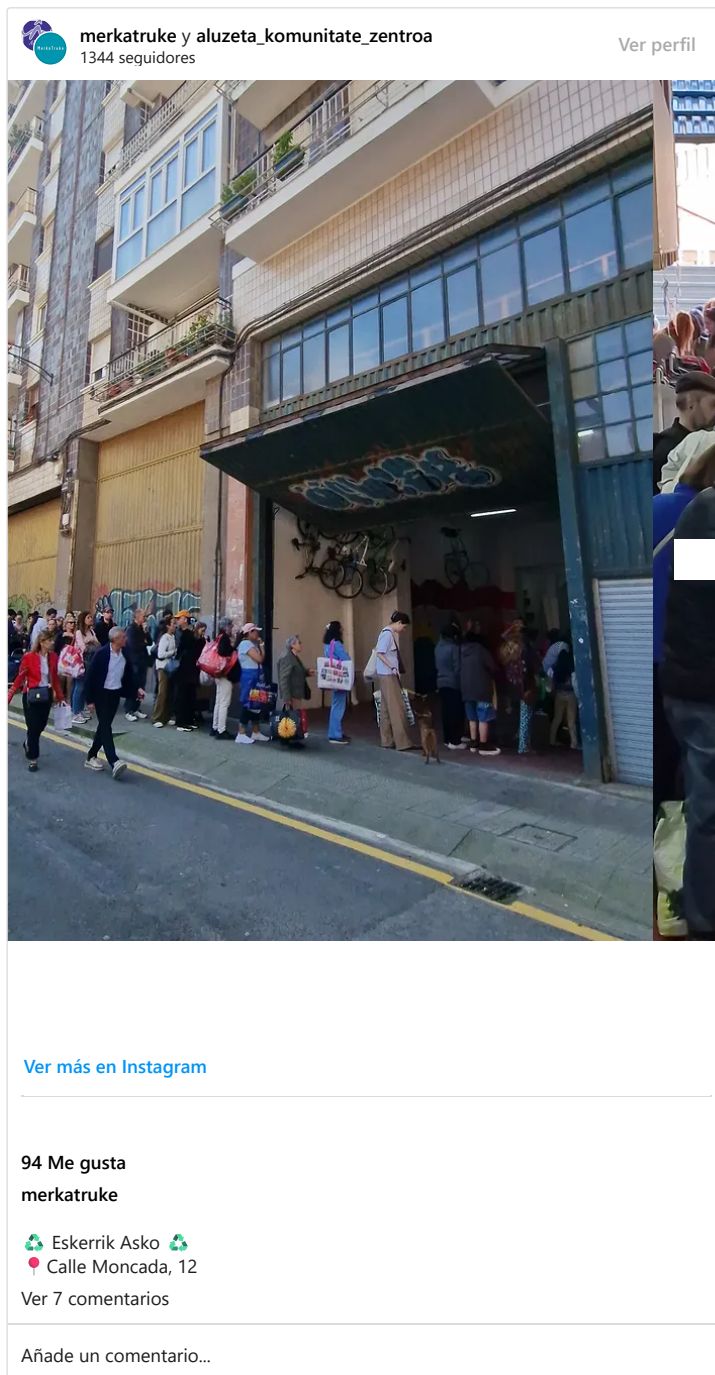


fomentar, a qué público queríamos llegar y qué modelo de consumo estábamos defendiendo. Tenemos claro que si una prenda lleva tiempo en el armario y no se utiliza, seguramente otra persona pueda aprovecharla perfectamente», defienden. El primer Merkatruke se celebró en 2019, pero la pandemia obligó a frenar el proyecto. Más adelante retomaron la iniciativa y hoy se ha consolidado gracias a un grupo organizador estable de unas diez personas voluntarias, además de colaboradores que se suman en cada edición. Uno de los momentos clave llegó cuando les cedieron el local comunitario de Aluseta, gestionado por la Asociación Gazteleku de Rekalde.



Desde entonces, Merkatruke reúne en cada convocatoria a unas 150 personas de distintos perfiles, donde se intercambian principalmente ropa, complementos y calzado. Las prendas deben estar limpias y en buen estado, y el equipo las revisa antes de colocarlas cuidadosamente en percheros y mesas. Después, cada participante recibe un sello que indica cuántas piezas puede llevarse. «Normalmente puedes traer una prenda y llevarte dos. Si

traes cinco, puedes llevarte hasta diez, pero ese es el límite, aunque aportes más», explican. El mercado se ha convertido también en un espacio de encuentro vecinal y convivencia. «Lo que más nos sorprende es la diversidad de público: viene gente joven, señoras del barrio, personas con menos recursos, familias, gente del movimiento alternativo... y no solo de Rekalde, sino de todas las zonas de Bilbao», detallan.



Ropa... y tortilla

Aunque reconocen que la mayoría de participantes siguen siendo mujeres y que les gustaría ampliar todavía más el perfil. «Nos encantaría que vinieran más hombres, pero lo bonito es que aquí no hay un único tipo de público: todo el mundo puede integrarse». Muchas personas repiten y algunas incluso piden más encuentros o nuevos espacios donde organizar el trueque. «La gente está encantada y muy agradecida. Muchas veces nos dicen que

hagamos más, pero esto es totalmente voluntario y requiere muchísimo trabajo, y no siempre podemos», reconocen.

Detrás del ambiente distendido hay horas de clasificación, montaje y organización, y mantener un grupo fijo de voluntariado no siempre es fácil. Aun así, aseguran que la experiencia compensa. «Conoces a muchísima gente y pasan cosas muy bonitas. Hay una participante que siempre nos trae una tortilla, y otras personas helados o dulces», cuentan. También hay lugar para las anécdotas inesperadas. «Hemos tenido hasta algún vestido de novia y en los bolsillos de las prendas puedes encontrar de todo: DNIs, tarjetas bancarias... siempre hay sorpresas», recuerdan entre risas.



Aunque reconocen que la ropa de segunda mano vive un momento de auge, consideran que va mucho más allá de una moda pasajera. «Cada vez hay más tiendas que apuestan por este tipo de consumo y hay más interés entre la gente. Nosotras lo tenemos claro: si puedes intercambiar algo, ¿por qué pagar por ello?», plantean. Para ellas, el verdadero impacto está en el cambio de mentalidad que genera la experiencia.

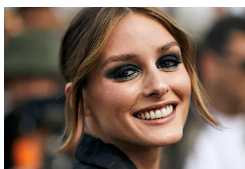
Hay personas que después de venir nos dicen que han empezado a replantearse si realmente necesitan todo lo compran o lo que tienen. Mucha gente nunca había pensado en este tipo de alternativas y luego empieza a aplicarlas también en otros ámbitos de su vida, como comprar muebles reutilizados o consumir de una manera más consciente. «Al final, lo importante no es solo la ropa que encuentra una segunda vida, sino el cambio de mirada sobre nuestra forma de consumir», resumen.

Más temas Segunda Mano Bilbao

 Comenta

 Reportar un error

TE PUEDE INTERESAR



Kit de Limpieza de Regalo

Reparamos tu parabrisas en 30 Minutos y de regalo...
Carglass | Patrocinado

Cómo eliminar el surco nasogeniano sin cirugía

Mujer Hoy | Patrocinado

Tu escapada ideal en Denia (Alicante): hotel premium y...

Hotel Denia Marriott | Patrocinado



Red de Talleres Carglass®

Servicio ágil y de confianza para que tu día a día no...
Carglass | Patrocinado

10 pistas de pádel de última generación, interiores y...

Hotel Denia Marriott | Patrocinado

Disfruta de un 25% de descuento y el primer niño gratis

¡25%! Hoteles en Canarias, Baleares y Costas...
Meliá | Patrocinado



Pádel y amigos, la combinación perfecta bajo el sol de la...

Hotel Denia Marriott | Patrocinado

El truco de un fontanero: ¡Así se elimina cualquier...

topsavingtricks.com | Patrocinado



Coche de sustitución incluso en robo o daños no...

Con tu seguro de coche Mapfre, disfruta ahora de...
seguro de coche | Patrocinado



Primera reacción de Alice Campello tras publicarse que Mor...



Mónica Cruz, sus primeras palabras tras la detención de...



Elisa Mouliá, tajante ante su posible detención por...

Lo más leído

1. Cuatro detenidos en Loiu en el recibimiento de la Flotilla propalestina
2. Un coche a la fuga arrolla a un policía de Bilbao varios metros
3. ¿Por qué tantos americanos se están mudando a España?
4. Un fondo inmobiliario compra al IMQ la clínica Virgen Blanca de Bilbao y solicita
5. Que el ritmo del rugby no pare
6. Àngels Barceló abandona la Cadena SER tras 21 años en la emisora
7. Bad Bunny se da un baño de masas en el primer concierto en España de su gira: «De aquí nadie me saca»
8. Bildu acude por primera vez a Arkaute al acto de graduación de nuevos ertzainas

5. Un capricho de 5.450 euros llamado
'Ziortza': «Tenía que ser para mí»

10. Farruquito narra su descenso a los
infiernos tras el atropello mortal

Te puede interesar

Despedido por protestar por el
reparto de las vacaciones: una...

El Diario Vasco



Cantabria da más poder a los
docentes para expulsar a los...

El Diario Montañés



Una venganza entre Trinitarios
y DDP originó la sangrienta...

El Norte de Castilla



Minerva vota autorizar la túnica
en mujeres: «Las repercusione...

Leonoticias



El precio de la gasolina y el
diésel desde hoy: el coste de...

Las Provincias





Nuevas aperturas y más oportunidades: así c CESUR en el auge d

Ofrecido por CESUR

Para ti

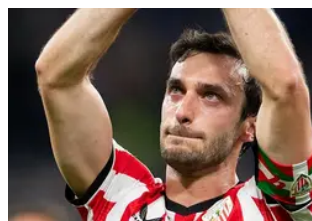
Miembros de la Global Sumud Flotilla lamentan el incidente del aeropuerto de Bilbao



Muere una de las promesas del baloncesto femenino atropellada por un joven que conducía bajo los efectos del alcohol



La 'pop up' viral de ropa vintage vuelve a Bilbao con más de 10.000 prendas de marca a 10 euros



Valverde da a Lekue media hora en su adiós al fútbol, que se despide con pasillo de sus compañeros

EL CORREO

Copyright © DIARIO EL CORREO, S.A.
Sociedad Unipersonal.
C/ Gran Vía 45, 3ª planta, 48011 Bilbao



Descargar la app

App Store

Google Play

